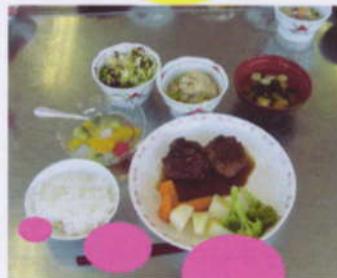


# ほくたち、わたしたちのたらぶく日記

なんでも料理クラブ「まんぷく」平成18年9月8日 土曜日



まずはじめにフルーツポンチを作りましょう。で始まった今回のまんぷく、品数が多くて、時間との戦いでしたが、それなりにどのグループも終了。その頃にはしっかり冷えたフルーツポンチができあがって、とても豊かな食卓になりました。品数は多かったものの、一つ一つは皆さんがそれぞれ取り組めそうなもので、一生懸命肉をねる人、キャベツを袋に入れて振る人、活躍の場所が用意されました。来月は、待望の「松茸」、楽しみですですね。



たくさんのレシピが、この何年間かの中に蓄積されました。「出版する」なんて大胆なことも考えましたが、まずはホームページ上で公開することが、いちばんできそうなことかな？と準備を始めているところです。田中さんのていねいなイラスト入りのレシピが、日本中の障害の方やあるいはその他の方々の役に立つときが来ると思います。

いかがですか？ハンバーグ定食、みごとな腕前でしょう。本当においしいなできあがりです。実は、宮下は野菜が（とくにピーマンとか）キライなのですが、みんなで作って、楽しく食べるとなぜかおいしく食べることができるようですね。不思議ですね。

